|  |  |
| --- | --- |
| Rendezõ | **Göcsej Környezetvédő, Tájékozódási és Futó Egyesület** |
|  | Levélcím: 8900 Zalaegerszeg, Ságodi u. 127. |
|  | Telefon: +36-20-472-0056 |
|  | e-mail: [**gocsejktfe@gmail.com**](mailto:gocsejktfe@gmail.com) |
|  | honlap: [**http://www.gocsejtajfutas.blogspot.com**](http://www.gocsejtajfutas.blogspot.com/) |
|  |  |
| Rendezõ | **Mézes Tibor Sólyom** |
|  | Levélcím: 8900 Zalaegerszeg, Telekalja u. 36. |
|  | Telefon: +36-20-472-0056 |
|  | e-mail: [**gocsejktfe@gmail.com**](mailto:gocsejktfe@gmail.com) |
|  | honlap: [**http://www.gocsejtajfutas.hu**](http://www.gocsejtajfutas.hu/) |
|  |  |
|  | honlap: [**http://www.gocsejtajfutas.blogspot.com/**](http://www.gocsejtajfutas.blogspot.com/) |
|  | Facebook: [**https://www.facebook.com/gocsejktfe**](https://www.facebook.com/gocsejktfe) |
|  | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Göcsej Galopp 55** | |  | | --- | | 8 | | **2016.03.06** Gy Nappal | |

Kávás - P+-en Szabó hegy - Pháromszög Kurtamajorig - Szalagozott úton a Cigányhegyre - K+ -en Erdeifaluig, közben 6 km-nél frissítőpont - K-en Kerekdombig - K+-en Baromajor ig, itt 14,3 km-nél frissítő pont - K-en Tompa erdőig - Szalagozott Ragánpusztáig - K+, K-en Kustánszegi csemetekertig -Szalagozott nyugatról kerüljük a falut - Érkezés a Ko-re itt 23 km-nél frissítő - Ko-ön Barabásszeg, Sólikig, 32 km frissítő - Szalagozott kerüljük a falut Vörösszegig - K-en Kustánszegre, át a falun, a tó partján 39,4 km-nél frissítő pont - Szalagozott a tó megkerülésével Németfaluba - Szalagozott Bödére, 46,6 km frissítő - Pháromszög, Pnégyzeten vissza Kávásra

Rajt:Cél: Kávás, kulcsosház Iskolaköz u. (GPS 46.860744, 16.711111)  
Indítás: 6:00-8:00 óra Nevezési díj: 1600 Ft Táv (terepen): 54,78 km Szint (terepen): 840 m Szintidõ: 13 óra MTSZ pontszám: 99 MSTSZ pontszám: B63/12 TTT pontszám: 67,4

Emléklap Kitûzõ  Évente változó díjazás Ital  Szendvics Gyümölcs Édesség  Csomagmegõrzés Szállás a rajtnál Ivóvíz a rajtnál  Ivóvíz a célnál  Mosdási lehetõség a rajtnál Mosdási lehetõség a célnál

Zseb/elem/fejlámpa erősen ajánlott felszerelés. Előnevezés 1300 Ft, helyszíni nevezés 1600 Ft.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Göcsej Galopp 55TF** | |  | | --- | | 8 | | **2016.03.06** Nappal Futó | |

Kávás - P+-en Szabó hegy - Pháromszög Kurtamajorig - Szalagozott úton a Cigányhegyre - K+ -en Erdeifaluig, közben 6 km-nél frissítőpont - K-en Kerekdombig - K+-en Baromajor ig, itt 14,3 km-nél frissítő pont - K-en Tompa erdőig - Szalagozott Ragánpusztáig - K+, K-en Kustánszegi csemetekertig -Szalagozott nyugatról kerüljük a falut - Érkezés a Ko-re itt 23 km-nél frissítő - Ko-ön Barabásszeg, Sólikig, 32 km frissítő - Szalagozott kerüljük a falut Vörösszegig - K-en Kustánszegre, át a falun, a tó partján 39,4 km-nél frissítő pont - Szalagozott a tó megkerülésével Németfaluba - Szalagozott Bödére, 46,6 km frissítő - Pháromszög, Pnégyzeten vissza Kávásra

Rajt:Cél: Kávás, kulcsosház Iskolaköz u.  
Indítás: 10:10 óra Nevezési díj: 5500 Ft Táv (terepen): 54,78 km Szint (terepen): 840 m Szintidõ: 13 óra MTSZ pontszám: 99 MSTSZ pontszám: B63/12

Emléklap Kitûzõ  Évente változó díjazás Ital  Szendvics Gyümölcs Édesség  Csomagmegõrzés Szállás a rajtnál Ivóvíz a rajtnál  Ivóvíz a célnál  Mosdási lehetõség a rajtnál Mosdási lehetõség a célnál

A nevezés díja előnevezésnél 4000 Ft, helyszíni v. határidő utáni nevezésnél 5500 Ft. Kategóriák 55km: FN 19-40, 41-55, 56-.  
**Előnevezési határidő: 2016. február 28. 24.00**  
Eredményhirdetés: Csak a futáson. Minden egész órában, a háromnegyedig beérkezőket a következő egész órában kihirdetjük.  
Minden futó kategória dobogósainak egyedi érem. A távok nemenkénti abszolút helyezettjeinek tárgyjutalom. Az előnevezőnek egyedi rajtszám, szintidőn belül teljesítőknek egyedi emléklap, kitűző.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Göcsej Galopp 33** | |  | | --- | | 7 | | **2016.03.06** Gy Nappal | |

Kávás - P+-en Szabó hegy - Pháromszög Kurtamajorig - Szalagozott úton a Cigányhegyre - K+ -en Erdeifaluig, közben 6 km-nél frissítőpont - K-en Kerekdombig - K+-en Baromajor ig, itt 14,3 km-nél frissítő pont - K-en Tompa erdőig - Szalagozott Ragánpusztáig - K+, K-en Kustánszegi csemetekertig -Szalagozott nyugatról kerüljük a falut - Érkezés a Ko-re itt 23 km-nél frissítő - K-en át a falun, a tó partján frissítő pont - Szalagozott a tó megkerülésével Németfaluba - Szalagozott úton Bödére, frissítő - Pháromszög, Pnégyzeten vissza Kávásra

Rajt:Cél: Kávás, kulcsosház Iskolaköz u.  
Indítás: 6:00-9:00 óra Nevezési díj: 1600 Ft Táv (terepen): 31,3 km Szint (terepen): 490 m Szintidõ: 8 óra MTSZ pontszám: 56,8 MSTSZ pontszám: C36/8 TTT pontszám: 38,7

Emléklap Kitûzõ  Évente változó díjazás Ital  Szendvics Édesség  Meglepetés Csomagmegõrzés Szállás a rajtnál Ivóvíz a rajtnál  Ivóvíz a célnál  Mosdási lehetõség a rajtnál Mosdási lehetõség a célnál

Előnevezés 1300 Ft, helyszíni nevezés 1600 Ft.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Göcsej Galopp 16** | |  | | --- | | 8 | | **2016.03.06** Gy Nappal | |

Kávás - P+-en Szabó hegy - Pháromszög Kurtamajorig - Szalagozott úton a Cigányhegyre - Szalagozott úton Bödére, frissítő - Pháromszög, Pnégyzeten vissza Kávásra

Rajt:Cél: Kávás, kulcsosház Iskolaköz u.  
Indítás: 8:00-10:00 óra Nevezési díj: 1200 Ft Táv (terepen): 16,2 km Szint (terepen): 235 m Szintidõ: 4 óra MTSZ pontszám: 29 MSTSZ pontszám: E18/5 TTT pontszám: 19,7

Emléklap Kitûzõ  Ital  Édesség  Csomagmegõrzés Szállás a rajtnál Ivóvíz a rajtnál  Ivóvíz a célnál  Mosdási lehetõség a rajtnál Mosdási lehetõség a célnál

Előnevezés 900 Ft, helyszíni nevezés 1200 Ft.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Göcsej Galopp 16TF** | |  | | --- | | 8 | | **2016.03.06** Nappal Futó | |

Kávás - P+-en Szabó hegy - Pháromszög Kurtamajorig - Szalagozott úton a Cigányhegyre - Szalagozott úton Bödére, frissítő - Pháromszög, Pnégyzeten vissza Kávásra

Rajt:Cél: Kávás, kulcsosház Iskolaköz u.  
Indítás: 10:10 óra Nevezési díj: 3000 Ft Táv (terepen): 16,2 km Szint (terepen): 235 m Szintidõ: 3 óra MTSZ pontszám: 29 MSTSZ pontszám: E18/5 TTT pontszám: 19,7

Emléklap Kitûzõ  Ital  Gyümölcs Édesség  Csomagmegõrzés Szállás a rajtnál Ivóvíz a rajtnál  Ivóvíz a célnál  Mosdási lehetõség a rajtnál Mosdási lehetõség a célnál

Helyszíni, nevezés díja: 3000 Ft, előnevezés: 1600 Ft.  
Kategóriák 16 km FN -14, 15-18, 19-40, 41-.  
Eredményhirdetés: Csak a futáson, minden egész órában, a háromnegyedig beérkezőket a következő egész órában kihirdetjük.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Göcsej Galopp 5** | |  | | --- | | 8 | | **2016.03.06** Gy Nappal | |

Kávás - P háromszög, P négyzet-en vissza Kávásra.

Rajt:Cél: Kávás, kulcsosház Iskolaköz u.  
Indítás: 8:00-10:00 óra Nevezési díj: 800 Ft Táv (terepen): 5 km Szint (terepen): 120 m Szintidõ: 2 óra TTT pontszám: 6,8

Emléklap Kitûzõ  Ital  Édesség  Csomagmegõrzés Szállás a rajtnál Ivóvíz a rajtnál  Ivóvíz a célnál  Mosdási lehetõség a rajtnál Mosdási lehetõség a célnál

Előnevezés 600 Ft, helyszíni nevezés 800 Ft.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Göcsej Galopp 5TF** | |  | | --- | | 8 | | **2016.03.06** Gy Nappal Futó | |

Kávás - P háromszög, P négyzet-en vissza Kávásra.

Rajt:Cél: Kávás, kulcsosház Iskolaköz u.  
Indítás: 10:10 óra Nevezési díj: 2000 Ft Táv (terepen): 5 km Szint (terepen): 120 m Szintidõ: 2 óra TTT pontszám: 6,8

Emléklap Kitûzõ  Ital  Édesség  Csomagmegõrzés Szállás a rajtnál Ivóvíz a rajtnál  Ivóvíz a célnál  Mosdási lehetõség a rajtnál Mosdási lehetõség a célnál

Helyszíni nevezés 2000 Ft, előnevezés 1000 Ft.  
Kategóriák: 5km FN -14, 15-18, 19-  
  
**Minden távhoz:**  
Online nevezési lehetőség február 28-ig: [**goo.gl/forms/pfgVskbiSw**](http://goo.gl/forms/pfgVskbiSw).  
Az igazoló lap színes térképet is tartalmaz.  
A teljesítőknek az adott évre jellemző egyedi kitűzőt biztosítunk. Minden résztvevő névre szóló egyedi emléklapot kap.  
A nevezési díjból TTT, MSTSZ, MTSZ tagoknak, Magyar Turista Kártyával - 200 Ft kedvezmény. Futáson 18 év alatt 50 % kedvezmény. Csak egy kedvezmény érvényesíthető, kivéve előnevezés! **Előnevezési határidő: 2016. február 28. 24.00** Az előnevezés csak akkor érvényes, ha a határidő után két napon belül a nevezési díjad megérkezik a 74000236-10016666 Bak és Vidéke számlaszámunkra. Ellenkező esetben helyszíni nevezési díjat kell fizetni. Lemondást írásban 2016. február 28-ig fogadunk el, ekkor a befizetett összeg 80 %-át visszautaljuk. Egyesületeknek minimum 10 fő egyben történő nevezése esetén10 % kedvezmény.  
  
Nevezési lehetőségek:  
gocsejktfe@gmail.com (kérjük megadni a választott távot és futás esetén a születési évet.)  
(Email-ben történő nevezés esetén 48 órán belül visszaigazolást küldünk.) [**goo.gl/forms/pfgVskbiSw**](http://goo.gl/forms/pfgVskbiSw) online nevezés  
Rajtszám: A futók egyedi rajtszámot kapnak, amit a mellkason teljes terjedelemben viselni kell.  
  
Rajthely: Kávás, kulcsosház Iskolaköz u. - [**GPS (É46.860744, K16.711111)**](http://friss.openstreetmap.hu/#16/46.8607/16.7111)  
  
A Versenyközpontban büfé működik, öltözési és mosdási lehetőség is van.  
A futás szintidőn túl teljesítménytúraként folytatható. A teljesítménytúra szintidejének lejártát követően a pályát nem biztosítjuk.  
A frissítő állomások nyitva tartása a weblapunkon lesz elérhető.  
A túrán csak **saját hozott pohárban/bögrében** szolgáljuk ki a frissítőt, a környezeti terhelés csökkentése miatt.  
Kávási, salomvári, kustánszegi, becsvölgyei lakosok térítésmentesen indulhatnak.  
Szállás rendelhető a rendezőkön keresztül: Kávás turistaház: [**www.kavas.hu**](http://www.kavas.hu/), Zalaegerszeg: www.zalaegerszeg.hu.  
Térkép: Örség-Göcsej.

*Letöltések száma: 3464. Módosítva: 2016.02.01*

Ez a kiírás a TTT oldalának másolata és a TTT engedélyével készült.

A túra kiírása a TTT honlapon: <http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/tura?id=6661>

[Túrabeszámolók](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/beszamolo?a=a&id=576)